



# REGULAMENTO

V. 3.2

## 1. Evento

O Zela Ultra Marathon é um evento competitivo de Skyrunning organizado pela Spotcriativo Eventos com o apoio do Município de Vouzela, e diversas entidades locais, a realizar no dia 23 Abril de 2022.

## 2. Informações

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no site com o endereço [www.spotcriativoeventos.com](http://www.spotcriativoeventos.com) e na página [fb.com/zelaultramathon](https://fb.com/zelaultramathon)

## 3. Competição

As seguintes provas são pontuáveis para os seguintes circuitos da Skyrunning Portugal tutelada pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, estando abertas a não federados.

Os Federados devem consultar o regulamento das competições da FCMP.

## 4. Provas

### Dia 23 Abril

|                     |                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zela Ultra Marathon | - 55km - 3600 D+ - 8h manhã - Taça Portugal SkyUltra                                                                                                            |
| Zela SkyMarathon    | - 40 km - 2800 D+ - 8h manhã - Campeonato Nacional SkyMarathon                                                                                                  |
| Zela Skyrace        | - 21 km - 1500 D+ - 9h manhã - Taça de Portugal Juventude                                                                                                       |
| Zela Sky            | - 15 Km - 800 D+ - 15h30* - ( Zela Vertical Race incluído no percurso) - Taça Portugal Vertical (3,5k vertical + 11,5 k downhill) *hora do início do transporte |

## 5. Nº de Vagas e idade mínima

| 55K     | 40 K    | 21 K    | 15 K    |
|---------|---------|---------|---------|
| 120     | 120     | 200     | 100     |
| 18 ANOS | 18 ANOS | 16 ANOS | 14 ANOS |

## 6. Idade Mínima

os menores de idade precisam de enviar o termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação para o email do evento: [zelaultramathon@gmail.com](mailto:zelaultramathon@gmail.com) ou entregue no secretariado.

## 7. Descrição das provas

Todos os percursos terão partida e chegada em Vouzela, junto à antiga ponte ferroviária -

<https://goo.gl/maps/1KuyqRHg6Vn>

São percursos que irão percorrer a Serra do Caramulo, com alguns pontos atractivos, como a Penóia, Gamardo ou Paço de Vilharigues e o próprio rio Zela que dá nome ao evento.

Todas as provas podem sofrer alterações de distâncias devido a condições climatéricas.

## 8. Requisitos e Obrigações

Para participar no Zela Ultra Marathon , os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no evento Zela Ultra Marathon aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição.

Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes, qualquer tipo de responsabilidade além das responsabilidades cobertas pelo seguro do evento

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente aptos para isso;
- Os atletas devem ter em adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc;
- A organização disponibilizará no dia do evento apoio médico e de fisioterapeutas, para socorrer eventuais situações extremas, tendo o atleta de ter a consciência que deverá saber enfrentar e adaptar-se as situações resultantes deste tipo de eventos;
- Estas provas são de participação individual, sendo permitido fazer-se acompanhar de animais, tendo de enviar um termo de responsabilidade assinado assumindo qualquer responsabilidade da participação do animal na prova, bem de como qualquer prejuízo que venham a provocar.

#### 9. Informações

Todo e qualquer pedido de informação e esclarecimento deve ser dirigido ao seguinte email :

[zelaultramarathon@gmail.com](mailto:zelaultramarathon@gmail.com)

#### 10. Inscrições

As inscrições devem ser efectuadas através do link disponibilizado em :

[www.zelaultramarathon.pt](http://www.zelaultramarathon.pt)

#### 11. Valor Inscrições

| PERCURSO                              | ZUM 55K | SKYRACE 40 K | SKYRACE 21 K | SKY 15 K |
|---------------------------------------|---------|--------------|--------------|----------|
| ATÉ DIA 1 NOVEMBRO 2021               | 38 €    | 28 €         | 17 €         | 14 €     |
| DE 2 NOVEMBRO 2021<br>A 17 ABRIL 2022 | 42 €    | 32 €         | 19 €         | 15 €     |

#### 12. Incluído na inscrição

- Duche
- Solo Duro se for possível
- Reforços sólidos e líquidos durante os percursos

- Arbitragem da FCMP
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou obrigado a abandonar pela organização.
- Seguro de acidentes pessoais
- Ofertas que a organização venha a adquirir

### 13. Desistência ou alterações

A organização não procede ao reembolso das inscrições excepto no motivo de Doença ou lesão grave, sendo obrigatório a apresentação do atestado médico. O valor a reembolsar será de 50 % da inscrição, tendo que ser solicitado até dia 15 de Março de 2022.

Transferência do valor pago da inscrição para outro atleta é possível desde que devidamente justificado até dia 1 Março 2022. Após esta data só é possível solicitar o reembolso caso tenhas adquirido o seguro de inscrição disponível no ato de inscrição.

### 14. Apresentação de reclamação

Caso algum clube, equipa ou atleta individual queira apresentar alguma reclamação/recurso terá de a efetuar por escrito juntamente com um pagamento de 100€, e apresentar no máximo até 5 dias seguidos após a data do evento.

Caso a reclamação seja favorável ao queixoso o valor será devolvido na íntegra. A análise da reclamação deverá ser analisada pelos juizes no máximo até 15 dias úteis.

Todas as reclamações deverão ser enviadas por email juntamente com o comprovativo de transferência.

### 15. Material Obrigatório



Capacidade 1,5 L líquidos  
Container for liquid/s  
Min. 1,5 L



Manta térmica  
Thermal Blanket



Telemóvel  
Mobile Phone



Impermeável  
RAIN JACKET



Apito  
WISTLE

|      | Capacidade 1,5 L líquidos<br>Container for liquid/s<br>Min. 1,5 L | Manta térmica<br>Thermal Blanket | Telemóvel<br>Mobile Phone | Impermeável<br>RAIN JACKET | Apito<br>WISTLE |
|------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------|
| 55 K | ✓                                                                 | ✓                                | ✓                         | ✓                          | ✓               |
| 40 K | ✓                                                                 | ✓                                | ✓                         | ✓                          | ✓               |
| 21 K | ✓                                                                 | ✓                                | ✓                         | ✓                          | ✓               |
| 15 K | Aconselhado                                                       | ✓                                | ✓                         | ✓                          | ✓               |

Em função das condições climáticas no dossier de atleta pode vir a ser incluído a obrigatoriedade de calças impermeáveis e camisola térmica, o impermeável pode vir a ser substituído pelo corta vento caso as condições climáticas o permitam, sendo comunicado no dossier de atleta.

Aconselhado :

Luvas

Bastões

Kit primeiros socorros

### 16. SEMI-AUTONOMIA

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia. Só será permitida assistência externa 20 metros antes e depois dos abastecimentos, qualquer outra assistência externa implica a desclassificação do atleta.

## 17. DORSAL

O atleta deve Zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível.



## 18. CLASSIFICAÇÕES/ESCALÕES

\*será considerado o ano de nascimento para atribuição escalão

|                 |                               |                                   |                             |                             |  |        |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|--------|
| <b>55 K</b>     | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) | Séniiores M e F<br>(1º   2º   3º) | M40 / F40<br>(1º   2º   3º) | M50 / F50<br>(1º   2º   3º) |  | EQUIPA |
| <b>40 K</b>     | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) | Séniiores M e F<br>(1º   2º   3º) | M40 / F40<br>(1º   2º   3º) | M50 / F50<br>(1º   2º   3º) |  | EQUIPA |
| <b>21 K</b>     | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) | Séniiores M e F<br>(1º   2º   3º) | M40 / F40<br>(1º   2º   3º) | M50 / F50<br>(1º   2º   3º) |  | EQUIPA |
| <b>15 K</b>     | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) | Juniiores<br>(1º   2º   3º)       | Juvenis<br>(1º   2º   3º)   |                             |  |        |
| <b>VERTICAL</b> | Geral M e F<br>(1º   2º   3º) |                                   |                             |                             |  |        |

### Classificações por equipas

Para a classificação de equipas serão considerados os 3 melhores resultados sem diferenciação de género

## 19. ABASTECIMENTOS E POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização, sendo estes da responsabilidade da Stop and Go.

Durante a prova poderão existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

## 20. BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás, até encontrarem novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

## 21. Barreiras Horárias

|             |                  |                |              |
|-------------|------------------|----------------|--------------|
| <b>55 K</b> | Vasconha = 13h00 | Adsamo = 18h00 | meta = 20h00 |
| <b>40 K</b> | Vasconha = 13h00 |                | meta = 16h00 |
| <b>21 K</b> | Loumão = 11h30   |                | meta = 14h00 |
| <b>15 K</b> |                  |                | meta = 20h00 |

\* horas do dia

## 22. Prémios

Serão anunciados posteriormente.

Os prémios serão entregues no dia do evento, não podendo ser reclamados posteriormente.

## 23. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

O Conselho de Arbitragem da FCMP nomeará as pessoas para controlar as competições integradas nos circuitos da FCMP, conforme regulamentos próprios da federação, aplicando as devidas sanções e desclassificações. Os juizes da FCMP são soberanos e podem desclassificar o atleta por incumprimento do regulamento, nomeadamente no que se refere ao material obrigatório e comportamento em prova. Cada item do material obrigatório em falta dará uma penalização de 30 minutos. Comportamentos inadequados, nomeadamente: o não cumprimento das regras sanitárias em vigor, ofensas, largar lixo no trilho ou não prestar ajuda a um atleta que necessite darão direito a desclassificação.

### 23.1

**A falta da manta térmica ou telemóvel, impede a participação e não dá direito a qualquer reembolso, sendo o atleta totalmente responsável pela falta dos mesmos.**

23.2 Qualquer acto de falta de educação, desrespeito pelo regulamento, organização, autoridades ou entidades envolvidas leva à desclassificação e ao impedimento de poder participar em qualquer evento futuro em eventos da spotcriativo eventos e será passível de acção judicial.

23.3 Fazer-se acompanhar por pessoas não inscritas durante o percurso leva à desclassificação imediata.

23.4 A organização reserva-se no direito de aplicar as penalizações que advenham do comportamento dos atletas até 5 dias após o evento.

## 24. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, excepto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, devendo, nestes casos, ativar a operação de socorro entrando em contato com a organização.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. O número de contato da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

### 25. Seguro

Os dados enviados para a realização do seguro, serão os indicados pelo atleta no acto da inscrição, pelo que a organização se iliba de qualquer responsabilidade por dados incorrectos fornecidos pelo atleta.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará os passos a seguir,

Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

A organização não assumirá despesas de sinistros, Os sinistros devem ser comunicados à organização até dia 24 de Abril às 14horas.

A organização disponibiliza no ato da inscrição um seguro de inscrição que será o único meio disponível para solicitares o reembolso da tua inscrição ao abrigo das condições presentes em:

[https://bit.ly/seguroinsc\\_VIP](https://bit.ly/seguroinsc_VIP)

## 26. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos, não haverá direito a reembolso.

## 27. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do evento Zela Ultra Marathon a página web : [www.zelaultramarathon.pt](http://www.zelaultramarathon.pt) e [fb.com/zelaultramarathon](https://fb.com/zelaultramarathon).

**email:** [zelaultramarathon@gmail.com](mailto:zelaultramarathon@gmail.com)

## 28. Publicidade e direitos de imagem

A organização do Zela Ultra Marathon detém os direitos exclusivos de exploração de imagem do evento, devendo todo e qualquer tipo de acção colectiva ou individual de captura de imagens ou fotografias, bem como a sua posterior divulgação obter o prévio consentimento da organização.

## 29. Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do Zela Ultra Marathon implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pelos Juizes da FCMP, de cujas decisões não haverá recurso. A organização pode alterar o presente regulamento até 24 horas antes da prova sem aviso prévio.

## 30. Nota final

Os Juizes-árbitros destacados pela FCMP promovem a verdade desportiva e a segurança dos atletas. Entre outras tarefas, procedem à verificação do material a ser transportado pelos atletas, de acordo com os regulamentos, e à aplicação das sanções previstas no Regulamento da Prova e/ou no Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP. Por esta razão, aconselha-se a ler atentamente o Regulamento, nomeadamente o ponto 15 que se refere ao material obrigatório.

**Devido às restrições que podem estar em vigor na altura do evento, deves consultar todas as indicações impostas no dossier de atleta que irá ser enviado na semana anterior ao evento**

**Caso o evento não possa ocorrer na data designada todas as inscrições transitam sem prejuízo de ambas as partes para a data de 2023.**

## 31. Extras

É dada a hipótese aos participantes de adquirirem o seguro de inscrição no acto de registo na plataforma, com um custo único de 5€.

Condições da apólice: [https://bit.ly/seguoinsc\\_VIP](https://bit.ly/seguoinsc_VIP)

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

55K

☐

38K

☐

21K

☐

15K

☐

DORSAL

Eu \_\_\_\_\_,

nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ e portador do BI/CC nº \_\_\_\_\_ abaixo-assinado, declaro que desconheço qualquer impedimento de ordem física ou psicológica à minha participação, no dia 23 de Abril de 2022, no evento Zela Ultra Marathon, cujo regulamento e informações divulgadas sou conhecedor na íntegra e que a minha participação é da minha inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a actividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.

A assinatura da presente declaração de exclusão de responsabilidade, significa que o seu conteúdo foi lido, compreendido e assumido integralmente.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de Abril de 2022

(Assinatura conforme B.I. ou C.C.)

Menor de idade

☐

(assinatura do tutor legal)

